

Conosciamo l'Abruzzo

- **GROTTE DI STIFFE**
- **LAGO DI SINIZZO**
- **L'AQUILA**

con pranzo facoltativo in agriturismo

Entrando nella grotta i sensi sono di colpo investiti dall'ambiente inusuale: le fresca temperatura ed i giochi di luce trascinano la mente a ritroso nel tempo; le gocce che cadono fanno rivivere il fenomeno dello stillicidio che ha dato forma alle insolite stalattiti e stalagmiti; la vista si concentra sull'acqua che spumeggia sotto le passerelle, e si perde in lontananza per catturare ogni dettaglio delle concrezioni, con il fiume che fa da guida rumorosa dall'ingresso della grotta, nascondendosi quel tanto che basta per far sentire il silenzio, per poi tornare ad esibirsi con tutta la sua potenza, soprattutto d'inverno, in una maestosa sala dove, precipitando con fragorosa cascata, offre uno spettacolo splendido ed inquietante.

PROGRAMMA:

ore 8 partenza dal P.O. Colle dell'Ara di Chieti;
ore 10:30 ingresso per la visita guidata delle Grotte di Stiffe;
ore 12:00 partenza per la visita del Lago di Sinizzo;
ore 13:30 pranzo per i prenotati presso l'Agriturismo "Centuria" o al sacco;
ore 15:30 trasferimento a L'Aquila per la visita libera della città;
ore 19 circa partenza per il rientro a Chieti;

SOCI CRAL ASL CHIETI: € 25,00

FAMIGLIARI: € 35,00

ALTRI: € 40,00

la quota comprende: viaggio a/r in autobus, ingresso e visita guidata delle Grotte di Stiffe
bambini fino a 6 anni n.c. sconto di € 9

PRANZO € 30: Antipasto: Prosciutto crudo nostrano, Lonza Cicolana, Salsiccia di fegato, Pecorino, Ricotta Ceci di Navelli allo zafferano, Lenticchie di santo Stefano, Crudità di cavolo rosso, Bruschettine miste. **Primo:** Fettuccine zafferano ricotta pancetta. **Secondo:** Reale di vitello al Montepulciano, Insalata mista. Bevande della casa Caffè

si consiglia: uso di calzature comode antiscivolo e di un abbigliamento adeguato ad affrontare l'umidità e la temperatura interna di 9°C



Sede Cral - Lun, Mer, Ven ore 11-13



0871-357736



www.cralaslchieti.it



CRAL ASL CHIETI

DOMENICA
21
APRILE

